

二要二不、從齒健康

「一要睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次」

二要「要有『氟』包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查」

一不：不要傷害牙齒；少甜食，多漱口，絕對不要含奶瓶睡覺

二不：不要以口餵食，家長們自己咀嚼過的食物不要再餵食寶寶

